

お取り寄せお弁当を持って散策しよう!

上高地散策マップ

①大正池

大正4年の焼岳の噴火の際に梓川がせき止められてできた湖
焼岳や梓川より流れ込む土砂によって池が縮小し続いています。登山家・ウェストンが帰国した翌年に噴火したため、ウェストンは大正池を見ていません。
★朝もやがきれい!

②ウェストン碑

“日本の近代登山の父”と呼ばれた英国人ウェストン・ウォルター・ウェストンはわが国に近代的登山意識をもたらしました。紀行文「日本アルプス登山と探検」等があります。レリーフが埋めてある岩石は世界一若い花崗岩として認定されています。
★6月：ウェストン祭

⑥明神池

明神岳からの土砂が湧水をせき止めてできた池
穂高神社神域のため拝観料300円が必要です。
★10月8日に例大祭(お船祭り)が行われます。

新村橋

氷壁の宿 徳沢園

⑦徳沢

日本大学医学部 徳沢診療所

②ウェストン碑

上高地 清水屋ホテル
上高地 温泉ホテル

上高地 アルペンホテル

③田代橋

④河童橋

明神橋

⑧バスターミナル 売店

AM7:00には開店。飲料水もちろん、観光センター内に天気情報や荷物一時預かり所あります。(300~600円) ★2010年から発売の河童焼きもどうぞ!

⑨上高地ビジターセンター

上高地の自然と親しむための情報提供をする施設です。
悪天候時など困ったときはこちらへ。大正池方面と明神池方面のガイドウォークを実施しています。(各500円)

⑩五千尺ホテル

天気・見ごろの植物・ガイドの立ち読みスポット等の情報掲示板があります。ナショナルパークガイドも実施しています。

③田代橋

夏の時期に蛍観賞ができ、岳沢の雪渓がよく見えます。

④田代橋～河童橋(25分)

中の瀬園地を通り河童橋に至るコースは梓川が入り組んでいるいろんな角度から穂高の山々を眺めることができるオススメのコースです。
★くらっぽガイド松場さん推奨!

⑤河童橋

芥川龍之介の代表作「河童」の舞台
河童橋の由来は、昔、河童が住みそうな深い淵があったため等、幾つかの諸説がありますが定かでないそうです。2010年で吊り橋として100周年を迎えます。
★上流に穂高連峰・下流に焼岳が望めます

⑥明神池

明神岳からの土砂が湧水をせき止めてできた池
穂高神社神域のため拝観料300円が必要です。
★10月8日：例大祭(お船祭り)

⑦徳沢

ハレニレの巨木が点在する明るい草原
昭和初期まで放牧が行われ「上高地牧場」と呼ばれていました。
井上靖著書「氷壁」の舞台となりました。
★5月中旬～6月中旬：ニリンソウが見頃



絶景 お弁当スポット



バス停



温泉



施設



キャンプ場



トイレ



5分



徒歩時間